

# ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

## Подготовка к промыванию миндалин

Процедура проходит в комфортном ЛОР-кабинете клиники «Гармония» с использованием современных инструментов и антисептических растворов. Платный отоларинголог проведёт промывание бережно и эффективно, без боли и дискомфорта. Все стандарты проведения ЛОР-процедур строго соблюдаются. Пациент получает полную информацию о результатах и рекомендации по профилактике.



### Питание

Процедуру рекомендуется проводить натощак или через 2 часа после лёгкого приёма пищи, чтобы избежать рвотного рефлекса.



### Медицинские документы

Возьмите с собой результаты предыдущих ЛОР-осмотров, анализов крови или выписки (если были), чтобы врач мог оценить динамику состояния.



### Комфорт на приёме

Перед процедурой сообщите врачу о наличии аллергий, приёме антикоагулянтов или других хронических заболеваний. Приезжайте в клинику за 10–15 минут до начала.

Если у вас возникли вопросы по подготовке к промыванию миндалин, свяжитесь с клиникой заранее — специалисты помогут уточнить порядок действий.



Адрес

г. Пятигорск,  
пр. Калинина, 90а

Телефон

**8 (928) 348-33-44**

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,  
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

На маршрутном такси №21: до остановки «Кирова», далее пешком 2 минуты.

На трамвае: до остановки «Парк Кирова» (любой маршрут), далее пешком около 10 минут.

