

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к плазмолифтингу

Процедура проходит в стерильных условиях процедурного кабинета клиники «Гармония» с использованием одноразовых расходных материалов и сертифицированных наборов для PRP-терапии. Пациент располагается на кушетке, врач проводит местную анестезию (при необходимости), затем выполняет инъекции обогащённой плазмы в поражённую зону. Весь процесс занимает 30–40 минут. Все стандарты проведения инъекционных процедур строго соблюдаются. Пациент получает полную информацию о результате и рекомендации по восстановлению.



Анализы и лекарства

За 3–5 дней до процедуры исключите приём антикоагулянтов и нестероидных противовоспалительных препаратов (по согласованию с врачом). За 1–2 дня до визита сдайте общий анализ крови для оценки состояния организма.



Общие рекомендации

За день до процедуры избегайте употребления алкоголя, кофеина и жирной пищи – это может повлиять на качество плазмы. Пейте достаточное количество воды.



Комфорт на приеме

Приходите в удобной одежде, обеспечивающей доступ к зоне воздействия (сустав, позвоночник, голова). Если планируется введение в сустав, возьмите с собой направление от врача (если есть). Приезжайте в клинику за 10–15 минут до начала.

Если у вас возникли вопросы по подготовке к плазмолифтингу, свяжитесь с клиникой заранее — специалисты помогут уточнить порядок действий.



Адрес

г. Пятигорск,
пр. Калинина, 90а

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

На маршрутном такси №21: до остановки «Кирова», далее пешком 2 минуты.

На трамвае: до остановки «Парк Кирова» (любой маршрут), далее пешком около 10 минут.

