

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к периартикулярному введению

Периартикулярное введение (околосуставная блокада) – это инъекционный метод лечения, при котором лекарственный препарат вводится в ткани, окружающие сустав: связки, сухожилия, мышечные фасции. В отличие от внутрисуставной инъекции, препарат не вводится в полость сустава, что снижает риск повреждения хряща и позволяет воздействовать на воспалённые околосуставные структуры – источник боли и отёка. Процедура выполняется под местной анестезией, часто с использованием УЗИ-контроля для повышения точности. Врач подбирает препарат в зависимости от патологии (кортикостероид – для быстрого снятия воспаления, гиалуроновая кислота – для улучшения трофики тканей). Инъекция занимает 5–15 минут, после чего пациент может вернуться к обычной жизни с рекомендацией ограничить нагрузку на сустав в первые 24–48 часов. Курс может включать 1–3 процедуры с интервалом 7–14 дней.



Медицинские документы

Возьмите с собой результаты МРТ, УЗИ или рентгена сустава, выписки ортопеда или невролога (если есть). Это поможет врачу точно определить зону введения.



Лекарства

Сообщите врачу о приёме антикоагулянтов и других препаратов – возможно, потребуется их временная отмена. При необходимости сдайте общий анализ крови и коагулограмму.



Комфорт на приёме

Приходите в свободной одежде, обеспечивающей доступ к суставу. При инъекциях в коленный, плечевой или тазобедренный сустав рекомендуется иметь сменную обувь. Приезжайте в клинику за 10–15 минут до начала.

Если у вас возникли вопросы по подготовке к периартикулярному введению, свяжитесь с клиникой заранее – специалисты помогут уточнить порядок действий.



Адрес

г. Пятигорск,
пр. Калинина, 90а

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

На маршрутном такси №21: до остановки «Кирова», далее пешком 2 минуты.

На трамвае: до остановки «Парк Кирова» (любой маршрут), далее пешком около 10 минут.

