

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Подготовка к приёму

Приём начинается с подробной беседы: врачу важны даты менструаций, характер кровотечений, изменения кожи и волос, колебания веса, принимаемые лекарства и планы беременности. Затем проводится осмотр в необходимом объеме. Врач объясняет возможные причины симптомов и составляет поэтапный план, избегая ненужного назначения большого количества гормональных анализов.



Календарь менструаций, вопросы

Запишите даты начала последних менструаций, продолжительность цикла, объем кровотечения и эпизоды задержек. Подойдет приложение или обычный календарь. Заранее отметьте основные жалобы: цикл, кожа, волосы, вес, ПМС, приливы, либидо, планирование беременности. Это поможет использовать время приёма эффективнее.



Анализы и подготовка

Возьмите результаты гормональных анализов, УЗИ малого таза и щитовидной железы, выписки и предыдущие заключения. Не сдавайте широкий перечень анализов без назначения. Составьте список препаратов с дозировками, включая контрацептивы, гормоны, средства для щитовидной железы, витамины и БАДы. Не отменяйте их самостоятельно.



Подготовка к осмотру

Перед приёмом достаточно провести обычную интимную гигиену без спринцеваний и применения вагинальных средств. Если планируется взятие мазков, желательно за 24–48 часов исключить половые контакты и не использовать вагинальные свечи, кремы и антисептики. Возможность осмотра во время менструации зависит от цели визита; при острой боли или сильном кровотечении откладывать обращение не нужно.



Адрес

г. Пятигорск,
пр. Калинина, 90а

Телефон

8 (928) 348-33-44

График работы

Пн-Пт с 7:30-20:00,
Сб., Вс. с 8:00-18:00

Как добраться

На маршрутном такси №21: до остановки «Кирова», далее пешком 2 минуты.

На трамвае: до остановки «Парк Кирова» (любой маршрут), далее пешком около 10 минут.

